



Les équipements nécessaires

Les séances ont lieu soit à la base de loisirs d'Orcières, soit à Chauffarel. Dans tous les cas, nous sommes au bord du Drac, en fond de vallée, donc le soleil n'est pas toujours très présent et le froid généralement bien installé...

Il faut ainsi prévoir :

- Chaussures de montagne (les moonboots ou bottes de neige qui font un pied trop large sont à éviter)*
- Tenue de ski (pantalon et veste)*
- Bonnet et gants chauds (Chauffrette pour les plus frileux !)*
- Crème solaire et baume à lèvres*
- Lunettes de soleil ou masque de ski*
- Casque de ski*
- Un goûter et une boisson chaude pour la pause en milieu de séance*